

Creëer een Krachtveld dat Angst verzwakt

“Grootmoeders, er is op dit moment veel angst in de wereld, in mij en in iedereen.” Ik zei dit terwijl ik voor de Grootmoeders stond. “De economie staat op instorten. Gisteren vertelde iemand mij dat zij bang was voor de democraten, de linker politieke kant van de regering en de democraten die ik ken zijn bang voor de rechter zijde van de regering, de republikeinen. De rechtsen belasteren de linksen en de linksen doen hetzelfde. Moslims vrezen Christenen en Joden en de Christenen en Joden vrezen Moslims. Angst heeft voor zichzelf een veldslag geschapen, Grootmoeders. Hoe kunnen we in deze tijd leven zonder dat angst ons regeert?”

Zij stonden mij zwijgend aan te kijken en ik vroeg mij af of zij me wel hadden verstaan. “Contact,” zeiden zij eindelijk. **“Blijf met ons in contact en met elkaar. In contact zijn en bewust zijn van het Net van Licht creëert een krachtveld dat angst verzwakt. Angst wil niet eens ergens in de buurt van licht zijn.”** Lieflijk glimlachend zeiden zij: **“Het Net van Licht is de remedie tegen angst. Het Net van Licht houdt alles in liefde vast want het IS liefde. Angst heeft geen enkele rol in het Net van Licht. Nooit! Dus wanneer je je plaats in het Net van Licht inneemt creëer je een voor angst ongestuurde omgeving.**

Als je in deze tijd, waarin angst welig tiert, in de wereld naar begeleiding zoekt zul je het niet vinden. In zulke tijden kun je je niet richten op de wereld, omdat...” Toen stopten zij met praten, lachten en gebaarden naar opzij. Iets bewoog daar, draaiend en tollend. Het was een ouderwetse draaimolen! Ik zag hoe mensen naar het midden van de rond tollende draaimolen reikten en zich uitstrekten om te proberen een gouden ring te pakken. “Oh!” zei ik. Dit is hoe het in de wereld gaat. Er is ons geleerd te haasten en te haasten, ons vast te klampen aan wat we hebben en te graaien naar het goud. En tegelijkertijd duwen we anderen weg die ook proberen het goud te pakken te krijgen.” Met mijn hoofd schuddend om de belachelijkheid van deze dwangmatigheid, richtte ik mij tot de Grootmoeders.

“Dat is niet het leven”, lachten zij en schudden ook hun hoofden. **“Dat is niet hoe het leven werkt. Als je de pogingen van de mensheid om de stroom van het leven te veranderen wegneemt, dan is het leven perfect zoals het is.**

Het patroon van het leven bevordert altijd meer leven. Leven ontwikkelt. Emoties, relaties, zielen en plaatsen evolueren. Op ieder moment is alles aan het veranderen. Dit is de aard van het leven, de stroming die verandering creëert en de verandering creëert weer meer stroming. Het leven is voortdurend in het proces van worden, steeds iets anders worden.

Als je terugkijkt naar je eigen leven zul je dit zien. Op ieder moment bevond je je in het proces om meer te worden. Om het volgende iets te worden; een leerling, een moeder, een leraar, een echtgenote, een zoeker. Het meer liefde worden. Het leven beweegt je in een bepaalde richting en doet dit met iedereen. Dit is het ritme van het leven. Er is niets in aanwezig om angst voor te hebben.

Steeds wanneer je weerstand biedt tegen verandering wordt angst vermenigvuldigd. Als je ontkent wat er is versterk je angst. Tegen de stroom van het leven induwen is misbruik van Yang energie. Ergens tegenin duwen doet niets goed, nooit. Angst is niets anders dan de energie van Yang die ergens tegenin duwt.” En lachend om deze zinloosheid zeiden de Grootmoeders: **“Er is niets om tegenin te duwen.**

Je vraagt ons hoe je ermee om kunt gaan als angst overal opduikt. Richt het zoeklicht van je bewustzijn op dat wat de angst in jou naar boven laat komen. Wat is het dat zich laat zien?

Als dit onderwerp in je gedachten komt, kun je dan in harmonie blijven met de stroom van het leven? Kun je blijven op dat plekje dat goed voelt? Als het antwoord op deze vragen nee is, dan ben je verstrikt geraakt in de energie van angst.

Roep ons elke keer als dit gebeurt,” zeiden de Grootmoeders. “Reken op ons en op het Net van Licht. Ervaar dan je vereniging met ons, met allen die werken met het Net van Licht en houd dan het op angst gebaseerde onderwerp in het Net van Licht. Zoek niet naar verandering van datgene wat het veroorzaakte, zoek er niet naar om er ook maar iets aan te veranderen, maar houd eenvoudig dat wat de angst veroorzaakte in het Net van Licht.

Wanneer de energie van angst zich voedt en sterker wordt, proberen alle zogenaamde problemen van de wereld je te overtuigen dat zij het meest belangrijke zijn dat er bestaat. Dit is wat er vandaag de dag gebeurt, zeiden de Grootmoeders. Eigenlijk kun je angst wel een uitslover noemen, voegden zij er aan toe, want het eist altijd het belangrijkste podium. Maar je bent niet genooddaakt het de belangrijkste plaats te geven. In plaats daarvan observeer je de angst wanneer deze zich laat zien en vraag je aan ons om het over te nemen (wat we zeker zullen doen) en roep je het Net van Licht op. Voel dan hoe je in het Net van Licht wordt gehouden. Laat, in plaats van de angst weg te duwen, het Net van Licht het omvatten. Wij zullen het ook omvatten,” zeiden de Grootmoeders.

Zodra je ons oproept zullen wij het overnemen. Dan kun je daarna je gedachten weer laten gaan over je dag. Elke keer als je ons aanroept om hulp zullen wij komen. Elke keer!, beloofden ze. Dit geldt voor het kleinste persoonlijke probleem waar je mee kunt komen en voor het allergrootste kosmische onderwerp wat je kunt bedenken. In onze ogen is niets kleiner of groter.

Elke keer als je jezelf betrapt op het duwen tegen iets, weet dan dat de energie van angst in jouw bestuurdersstoel is geklommen.” Zij lachten en zeiden:” Je wilt nooit dat angst je bestuurt. Neem het stuur terug door de angst aan ons te geven. En als je dat hebt gedaan rust dan in het Net.

Wanneer je in angst gevangen raakt voed je het negatieve toneelstuk dat zich op de Aarde afspeelt en dat garant staat voor ellende voor jou en voor iedereen. De wereld probeert je te fascineren met haar verhalen. Dezelfde verhalen zijn al duizenden keren naverteld, met steeds verschillende mensen die de rollen spelen. Er is niets nieuws aan ze. Het zijn de klassieke verhaaltjes van ‘wij en zij’, van ‘kwaad en goed’. Maar als je goed kijkt, zul je zien dat onder elk verhaal het stralende Net van Licht aanwezig is. Het Net van Licht omvat het hele toneelstuk en wacht geduldig tot alle spelers ontwaken en zich bewust worden van haar aanwezigheid. Je kunt nu ontwaken,” zeiden de Grootmoeders.

Elke keer als je je herinnert het Net van Licht op te roepen, ongeacht wat het toneelstuk uitzendt, zal het worden verspreid. Een persoon die bij haar/zijn volle verstand is, afgestemd op het Goddelijke, verwijdert de kracht van de vraatzuchtig vretende machine die wij angst noemen. Dus zodra je herkent dat angst zich in jouw bestuurdersstoel heeft gewurmd, reken op ons en op het Net van Licht.

De tijden waarin jullie nu leven zijn rijp voor de angst. Het raast rond en probeert iedereen te controleren. Maar wij kijken door alle drama van de wereld heen en het belangrijkste

van alles wat wij zien zijn jullie harten. Zij zijn prachtig!” zeiden de Grootmoeders, met tranen in hun ogen. **Jullie hebben nu een belangrijke rol te spelen. Blijf dus met ons verbonden, met elkaar en met het Net van Licht. Houd de waarheid vast. Ongeacht welke vermomming angst ook aanneemt, het is jullie werk om in je kern te blijven.**

Blijf in het Net van Licht! Elke keer als je dit doet help je ons en help je iedereen.”

En sprekend tot iedereen die deze boodschap leest, zeiden zij: **“Wij danken jullie voor je ware, ware hart.”**

JR/HV