

## Angst is een parasiet. Hij heeft geen kern, geen eigen levenskracht.

Bericht van de Raad van Grootmoeders - mei 2012

Ik las een zielig verhaal in de Times vandaag. Twee politieagenten sloegen een dakloze man dood, terwijl hij smeekte om genade. Het was op video. Ik had gehoopt op een motief voor deze misdaad, of dat iemand erbij betrokken zou zijn of dat onderzoek iets belangrijks aan het licht zou brengen. Maar nee. Er was geen "aha"-moment in het artikel. Gewoon weer een verhaal van brutale, negatieve energie.

Na het lezen hiervan, voelde ik me echt ziek en het duurde niet lang voordat ik naar de Grootmoeders ging. "Grootmoeders," vroeg ik, "hoe kunnen wij op het licht gefocust blijven, op het verspreiden van liefde? Hoe kunnen we doorgaan als we overvallen worden door dit soort verhalen, waar er op dit moment zoveel van zijn? Hoe kunnen we ons staande houden in medelijden en verschrikking? Moeten we proberen om te vermijden ermee in contact te komen - ons verbergen voor verhalen zoals deze?"

De Grootmoeders schudden het hoofd. "Deze brutale, negatieve energie waar je over leest zit ook in jou", zeiden ze. Het is aanwezig in iedereen - het ligt ofwel te slapen op het moment, te sudderen, of er wordt vanuit gehandeld, maar het is er altijd. Oké, Grootmoeders, zei ik: "Ik snap het. Ik heb dit venijn zo vaak ergens in me gezien of gevoeld om te weten dat jullie de waarheid spreken. Maar nogmaals ... wat kan ik doen als ik hierop stuit? Deze verhalen zijn overal ... elke dag. Ik vraag dit voor mezelf en voor iedereen. We hebben hier allemaal mee te maken."

"Ten eerste," antwoordden ze, "veroordeel niemand als ze worden overgenomen door woede als deze. Als je ze veroordeelt, veroordeel je jezelf en ook iedereen, want alle mensen dragen deze energie. Kan er iets goeds uit voortkomen wanneer je iedereen veroordeelt? In plaats daarvan open je geest en hart voor deze negativiteit wanneer het zich bekend maakt en wees er nieuwsgierig naar. Observeer deze impulsen in jezelf wanneer ze de kop opsteken. Wat zeggen ze je? Hoe voelen ze? Zijn ze misschien vol angst?" vragen de Grootmoeders, terwijl ze naar me kijken. "Vind die angst", zeggen ze. "Angst is de negatieve emotie om echt op te letten, want wij zeggen jullie dat deze razernij altijd voortkomt en gevoed wordt door angst."

"Angst is de basis van een negatieve toestand", zeiden ze. "Angst ligt op de bodem van alle ellende.... niet alleen een deel van de tijd of de meeste tijd, maar de hele tijd. ANGST", verklaarden zij, terwijl ze rechtop staan. "Dus zoek ernaar en wanneer je hem vindt, wees er nieuwsgierig naar. Open je ervoor. Nodig hem uit voor een praatje en kijk wat hij te zeggen heeft. Angst is altijd op zoek om te woekeren. Hij zal iedere kans benutten om zichzelf te voeden, dus negeer hem niet of probeer je niet voor hem te verstoppen. Dat zal nooit werken. In plaats daarvan kijk hem in de ogen, ga ervoor zitten en praat met hem. Open je voor hem, zonder te oordelen, kijk wat hij te zeggen heeft over zichzelf. En nadat je hebt geluisterd naar wat de angst te zeggen heeft, ga je rustig zitten en kijken wat er verder gebeurt. Angst is niets. Ja," de Grootmoeders glimlachten vanwege mijn verbazing, "je hoort ons goed. Angst is niets. Wanneer je hem in het gezicht kijkt, zal hij beginnen te verzwakken, krimpen, en hij zal uiteindelijk verdwijnen. Angst is een parasiet. Hij heeft geen kern, geen eigen levenskracht. Hij voedt zich met het leven en als je niet naar zijn verhalen luistert, geef je hem geen gelegenheid om zich te voeden. Hij zal dan verdwijnen."

"Angst houdt je voor de gek", zeiden de Grootmoeders. "Door iedereen voor de gek te houden komt de angst weg met wat hij doet. Hij strooit enge verhalen om zich heen, smukt ze op en maakt ze nog enger, waardoor mensen te bang worden om er echt naar te durven kijken. Ze worden te bang om naar deze angst te kijken en dit maakt het voor de mensen onmogelijk om te zien wat angst werkelijk is. Angst maakt mensen bang voor de angst zelf!" Terwijl de Grootmoeders met hun ogen rollen, zeggen ze: "Nou, is dat niet gek?"

"Wees nooit bang voor angst of voor de gevoelens die hij oproept. Angst is niets. Niets. Als je ervoor gaat zitten en hem je complete aandacht geeft, zonder op hem te reageren, hem alleen maar te observeren, zal je het zien, dit niets. Let op, blijf ernaar kijken en uiteindelijk zal de angst verdampen."

"De mensen waar je over las, die vandaag die man hebben gedood, waren totaal gedreven door angst. Ze raakten verward in "een eng verhaal" en lieten zich overnemen door angst. Degene waar je over hoort, die misdaden plegen, moorden, martelen en verkrachten zijn alle gedreven door angst. Als angst de controle krijgt, verandert iedereen in een monster."

"Dus als een geval als dit onder je aandacht wordt gebracht, oordeel niet, maar bidt voor degene die, gevoed door angst, in ieder geval voor een tijdje haar of zijn ziel uit het oog verloren heeft. Bevestig de verlichte persoon die nog steeds onder al die troep aanwezig is", zeiden de Grootmoeders, aanmoedigend knikkend. "Door op deze manier te werken zal je ze optillen, zal je de slachtoffers optillen en jezelf optillen, door iedereen te bevrijden uit de greep van angst."

"Dus ga deze verhalen niet uit de weg. Gebruik ze als onderdeel van je spirituele groei. Wanneer een verhaal als dit aan het licht komt, bid voor de dader en de slachtoffers, controleer dan bij jezelf of het feit, dat je eraan blootgesteld werd ook angst in jezelf opgeroepen heeft. Als dat zo is, ga zitten en maak een praatje met de angst. Kijk ernaar en focus erop tot hij verdwijnt. Door op deze manier te werken bewijs je een grote dienst, want iedere keer dat je de greep van de angst op jezelf vermindert, verminder je de greep van de angst op de mensheid. Je hebt geleerd, door te werken met het Net van Licht, dat al het leven sterk met elkaar verbonden is. Wij hebben jullie vele malen verteld dat je jezelf niet kunt helpen zonder iedereen te helpen en dit is hier het geval. Dus iedere keer wanneer angst zich aan jou laat zien, ga er onbevreesd op uit en maak een praatje met hem. Je zult geen spijt van krijgen."

"We houden van je en danken je voor jouw open hart en geest. Je bent een grote zegen op de Aarde."