

Wij vervullen je. Laat het toe.

Bericht van de Raad van Grootmoeders - mei 2015

Op Moederdag doken de Grootmoeders op toen ik de ochtendkrant las. **"Stop met wat je doet"**, zeiden ze, **"en denk aan je verbinding met de aarde. Misschien denken jullie dat je ondersteund wordt door de vloer of je stoel, maar het is de aarde die jullie ondersteunt. De Aarde ligt aan alles ten grondslag"**, brachten ze me in herinnering, **"jullie huizen, treinen, vliegtuigen, autowegen – aan alles. En nu is het de tijd voor jullie om je verwantschap met de aarde te vernieuwen; de voedingsbron en draagster van alle leven.**

Trek je voor een ogenblik terug uit het eeuwige bezigzijn van je brein, roep het Net van Licht aan en wend je tot je hart. Terwijl je je aandacht naar je hart brengt, zal je je bewust worden van je lichaam. Voel het gewicht van je lichaam en laat je erin zakken, dieper en dieper, totdat je uiteindelijk herkent dat je één bent met de Aarde zelf. Voel het! Erken dat je niet afgescheiden bent. Je bent niet alleen. Je bent onlosmakelijk verbonden met de aarde.

Ontspan nu en laat jezelf in de aarde zinken. Zink erin, dieper en dieper, door de grond, de rotsen en de verschillende aardlagen. Verken het terrein en wentel je in de aarde. Neem de kleuren waar en bemerk dat telkens als je inademt, je iets van de Moeder inademt. Open je om te ontvangen wat Zij je te geven heeft. Vrede, standvastigheid, genezing, rust, voeding, mineralen en veel meer. Ze is altijd-gevend. De Moeder ervaart vreugde in het delen van al wat ze heeft. Ontvang het nu. Rust bij Haar en ontvang.

Het is tijd om van het drukke gehamer van je hersenen naar je eigen diepe intelligentie te gaan. Als je gegrond bent in je wezen, als je verbonden bent met het Net van Licht en met Moeder Aarde, dan voel je je automatisch goed. Als je rondholt in je brein, rennend van de ene gedachte naar de andere, van beeld naar zorg naar beeld, dan voel je je niet goed.

Dus laat je nu zakken, diep in je stralende wezen. Je bent geen gefragmenteerd, afgescheiden menselijk wezen, racend van de ene prikkel naar de andere, angstig en geagiteerd. Nee! Jij bent geweldig!" verklaarden de Grootmoeders. **"Jij bent één met alle leven. Maak je dat eigen. Laat je zorgen gaan, laat het piekeren, het razen en de wanhoop en laat toe dat je gedragen wordt.**

Je bent één met het stralende Net van Licht, dat al wat is verbindt, wiegt en ondersteunt. Roep het Net van Licht vaak aan en geef je over aan de innige verbinding die je hebt met de Grote Moeder. Vind daar op deze plek van eenheid rust en laat je vullen met Haar wezen."