

BEKRACHTIGINGSCEREMONIE

Uitleg aan de hand van vragen en antwoorden

- **Wie mogen de bekrachtiging ontvangen?**
De bekrachtiging is bestemd voor iedereen (m/v) die zich aangesproken voelt door de boodschap van de Grootmoeders.
- **Welke eisen zijn er om de bekrachtiging te kunnen ontvangen?**
'Een oprecht hart en de wens om te ontvangen wat de Grootmoeders te geven hebben' is alles wat nodig is om de bekrachtiging te kunnen ontvangen!
Sommige groepen geven de voorkeur aan het gelezen hebben van een van de boeken van Sharon alvorens de bekrachtiging plaats vindt.
- **Wie mogen de bekrachtiging doorgeven?**
Dit is een taak voorbehouden aan vrouwen, want het ligt in hun natuur om Yin-reservoir te zijn.
Elke vrouw die de bekrachtiging heeft ontvangen mag daarna de bekrachtiging doorgeven. Wie de ceremonie leidt heeft de functie van 'doorgeefster' want de Grootmoeders zeggen 'Het is *onze* bekrachtiging. Wij geven haar. Wij trekken diegenen aan die zoekende en klaar zijn voor het ontvangen van onze bekrachtiging'. Dit gegeven maakt dat de ceremonie krachtiger, intenser, wordt beleefd.
Wie de bekrachtiging doorgeeft moet de naam weten van de ontvanger.
- **Wat gebeurt er innerlijk bij de ontvanger, tijdens de bekrachtiging?**
De heilige essentie, die slapend in de ontvanger aanwezig is, wordt ontstoken van vonk naar vlam.
- **Waarom wordt een sjaal óf als lichtsluier óf als mantel gebruikt?**
De sjaal die over het hoofd van de vrouw wordt gelegd symboliseert de lichtsluier die grote hoeveelheden yin doet instromen in de vrouw. Vrouwen kunnen die onderdompeling aan omdat zij van nature een Yin-reservoir zijn.
Diezelfde sjaal wordt bij een man om zijn schouders gelegd en symboliseert de mantel van behaaglijkheid. De mantel omkleedt mannen met de voor hen juiste hoeveelheid Yin die hen welbehagen schenkt.
De handeling met de sjaal helpt de ontvanger om in het hier en nu te komen, het zet het geratel in de geest even uit en verankert wat je ontvangen hebt dieper in jezelf.
- **Wat gebeurt er naderhand?**
Na het ontvangen van de bekrachtiging maak je deel uit van een transformatieproces dat is ingezet en dat onstuitbaar is. Bewust of onbewust begin je deel te nemen aan het toedienen van Yin-energie aan de Aarde. Dit gebeurt vanzelf.
De Grootmoeders zijn je hiervoor zeer dankbaar.

Voorbeeld van een Bekrchtigingsceremonie / inwijding

1. Geef de volgende toelichtingen aan:

- We blijven tijdens deze ceremonie zoveel mogelijk in stilte en doen daarna de meditatie van het Net van Licht.
- Tijdens de ceremonie wordt aan je gevraagd een stap naar voren te zetten op het moment dat je dat innerlijke 'JA, ik wil ontvangen'-moment voelt. Zorg dat je gemakkelijk staat tijdens de ceremonie.
- Vermeld je naam voor aanvang van de ceremonie.

2. Gebruik, indien gewenst, het volgende script tijdens de ceremonie:

- Laat al je gedachten los en stap in het hier en nu. Verbind je met de goddelijke vorm die jij liefhebt.
- Ga ontspannen staan, voel je voeten en verbindt ze met de aarde. Voel hoe een krachtige energie vanuit je voeten zich verbindt met het hart van de Aarde.
- Ga nu met je aandacht naar de allerhoogste ster en verbind je met deze stralende energie.
- Voel hoe je verbonden bent met de Aarde en de Lichtende Ster en hoe jij daar tussen deze energie krachtig staat.
- Stel je nu voor dat je op een mooie plek in de natuur bent, dit is jouw plek, het is een veilige plek, kijk of er bomen staan, gras groeit of er water stroomt. Dit is jouw plek in de natuur.
- Als je zover bent om de bekrchtiging te ontvangen, zet dan een stap naar voren, eerst de linker voet en dan de rechter voet.
- De Grootmoeders wikkelen nu de lichtsluier om je heen of leggen de mantel van behagelijkheid om je schouders (sjaal over het hoofd leggen van de vrouw, of sjaal over de schouders leggen van de man en vervolgens de schouders blijven vasthouden).
-korte stilte bewaren
- Adem in wat de Grootmoeders je geven, ... herinner je wie je bent, ... neem je eigen talent in eigendom ...
- Vraag om de vervulling van jouw diepste wens.
- Voel de omhelzing van de Grootmoeders en ontvang wat altijd al van jou is geweest.
- Kracht/schoonheid, Schoonheid/kracht is wat je geboorterecht is.
-korte stilte bewaren
- De Grootmoeders zijn zo blij met jou en ze zingen je toe:
Oh, how we love you,
Oh, how we love you,
Oh, how we love you, (naam influisteren in linker oor)
Oh, how we love you. (naam influisteren in rechter oor)
-korte stilte bewaren
- De Grootmoeders kennen jou door en door en zij houden onvoorwaardelijk van jou.
- Je mag ze altijd aanroepen, al is het 1000 keer op een dag. Ze wachten op jouw oproep en zijn blij met jouw oproep, iedere keer weer.
- Je zult op eigen wijze tot bloei komen: Bloei als de bloem die je bent. Het besef van eenheid en allesomvattendheid is wat je vanaf nu meedraagt.
- Dank jullie wel Grootmoeders!

3. Doe na de ceremonie de meditatie van het Net van Licht.