

Bericht van de Grootmoeders Mei 2010

Boodschap van de Grootmoeders: De Eerste Stap Behoort De Vrouwen Toe

Een man die in het gevangenisstelsel werkt, sprak op onze laatste Bijeenkomst van de Grootmoeders. Hij zei dat hij hoopte dat vrouwen in staat zouden zijn de kracht van yin op te roepen en stevig in hun schoenen te staan bij ruige mannen als degene met wie hij werkt. Hij zei dat deze mannen zo gedomineerd zijn door de ongebalanceerde yang-energie dat ze zichzelf onmogelijk kunnen helpen. Hij pleitte ons om in onze kracht te staan en ons niet af te keren, maar 'daar te staan' wanneer die scherpe, soms beangstigende yang-energie lijkt uit te halen. Hij raakte ons diep. "De Grootmoeders hebben gelijk," zei hij. "De eerste stap moet genomen worden door vrouwen." Zijn pleidooi voor deze gewonde, vaak angstaanjagende mannen heeft sindsdien op mijn hart gedrukt, me verwarrend en door mijn gedachten spokend.

Zijn woorden kwamen terug in mijn herinnering toen ik de angst zag op het gezicht van mijn vriendin Alice, terwijl ze praatte over haar echtgenoot die haar verbaal aanviel. En terwijl ik luisterde, voelde ik de aanval die zij beschreef, ik voelde de stuwkracht van de yang-energie naar mij toe komen. Ik heb zelf aan de ontvangende kant van dit soort agressie gestaan en heb de intensiteit hiervan waargenomen. Niet alleen in mannen, maar ook in vrouwen, mezelf inbegrepen. Terwijl ik over dit alles piekerde, besepte ik dat dit geen probleem was dat ik alleen aankon. Ik zou naar de Grootmoeders gaan.

Toen ik vroeg wat te doen met deze kwestie van yang-agressie--hoe hierop te reageren, glimlachten ze begrijpend en zeiden, "Vrouwen en mannen hebben grote problemen om elkaar te begrijpen." "Hoe kunnen we hiermee omgaan als het op ons afkomt?" vroeg ik opnieuw. "We voelen ons vaak aangevallen." Ze knikten, maar zeiden niets.

Ik wachtte en al snel zag ik een beweging en herkende de scherpe yang-energie. Toen het een uitval naar mij leek te doen, schreeuwde ik het uit. Maar terwijl yang op mij afvloog als een speer, spreidde de yin-energie in mij zich uit om het te omvatten. Alles kalm vasthoudend. Yin vloeiende toen lichtjes af naar één kant en nam mij met zich mee. Deze kleine beweging voorkwam dat de energie me recht in het hart raakte. In plaats daarvan schampte de aanval af, zijn snelheid vertraagd. De interactie tussen yin en yang duurde echter voort, en het duurde niet lang voordat ze met elkaar begonnen te dansen. Ik stond hiervan versteld, maar herinnerde me dan hoe op de laatste Bijeenkomst van de Grootmoeders Sandra de Graaf ons toonde hoe te bewegen, niet alleen in in strijd met, maar tesamen met de energieën van yin en yang. Het dansspel waarvan ik getuige was herinnerde me hieraan.

"Wanneer jij zelf leidt met de yang-energie, naar voren stuwend als een raket," zeiden de Grootmoeders, en onderbraken zo mijn gedachtegang, " heb je dezelfde ontvangst nodig als je de yin-energie zojuist hebt zien geven aan de yang-energie." "Ja, Grootmoeders," zei ik. " Jullie hebben gelijk. Als ik opgeladen en vol yang-energie zit wil ik mezelf uiten en ontvangen worden. Ik wil geen confrontatie of mensen die zich van mij afkeren. En hoewel ik als ik zo ben misschien afgeremd en een beetje geneutraliseerd moet worden zodat ik kan spelen met de persoon, wil ik niet worden afgewezen omdat ik te sterk naderbij kom. Eigenlijk, wat ik op zo'n ogenblik werkelijk wil," zei ik, terwijl ik het overdacht, "is dansen met iemand. Ik wil ook genieten van die uitwisseling."

"Grootmoeders," zei ik en ik keek hun aandachtig aan, "leren jullie me dat wanneer mannen zichzelf aan ons opdringen op die agressieve manier, ze ons niet proberen te vernietigen?" "Ze proberen jullie niet te vernietigen," lachtten ze, "want als ze dat deden, zouden ze niemand hebben om mee te spelen."

"Deze voorwaarts stotende kracht is de manier waarop yang beweegt," legden ze uit, me aankijkend met verbijsterde blikken. "Je moet de gewoontes van yang begrijpen omdat mannen voornamelijk yang zijn. Dit is hun manier van doen," zeiden ze. "Het is zeer verschillend van jou manier van doen."

"Ik begrijp dat, Grootmoeders," zei ik, en dan toonden ze me vrouwen die tesamen stonden en ze duiden de verbindingspatronen die deze vrouwen vormden aan. Ik kon een hoop uitwisseling zien plaatsvinden, en dit delen gebeurde op vele niveaus, (binnen in iedere vrouw zowel als tussen de verschillende vrouwen). En alles gebeurde op hetzelfde ogenblik. "Verbinden/uitwisselen, verbinden/uitwisselen," ik zong terwijl ik de vrouwen deze verwantschap zag ontwikkelen. Het leek zo natuurlijk voor hen --als ademen.

Met mannen zag ik dit soort verbinding niet gebeuren. In plaats daarvan was er een voorwaarts stotende beweging. Yang schoot naar me uit. Ik zag de energie voorwaarts vliegen en nam het plezier van de mannen waar terwijl ze zich zo uitdrukten. Ze gaven het en ontvingen het. Yang bood hen een mogelijkheid om te spelen en ze daagden elkaar uit, maakten grappen, en hielden elkaar voor de gek, ze duwden en trokken aan elkaar. "Het is een yang-dans," zei ik. "Ze zijn als de voetbal-spelers op T.V. die elkaar klappen geven en elkaar stompen. Yang, yang, yang, yang," zong ik terwijl ik keek.

"Verwacht dat mannen anders zijn dan jij," zeiden de Grootmoeders. "Observeer hen, veroordeel hen niet. En neem aan dat hun energie vaak zal uitvallen naar jou. Poef!" riepen ze, en stompten met hun vuisten tegen me terwijl ik opschrok. "Open en ontvang," zeiden ze, lachend met mijn reactie.

"Neem aan dat mannen op deze manier zullen handelen vanuit de yang-energie, want dat zullen ze ook," zeiden ze. "We vragen je om je te verplaatsen in yin en vanuit deze positie van kracht je open te stellen om de yang-energie te ontvangen. We moedigen je ook aan om deze te omzeilen. Doe dit totdat je zo krachtig bent dat je niet langer opzij hoeft te stappen. We beloven je dat je op een gegeven ogenblik deze yang-energie eenvoudigweg kunt omarmen, onverstoord door hoe het op je afsnelt. Maar tot dat ogenblik," zeiden ze, all glimlachend, "stap opzij."

"Mannen zijn jullie grootste uitdaging," zeiden ze, "omdat mannen 'de ander' zijn. Hun natuur is niet als die van jullie. Sommigen onder jullie, dit is waar, hebben geleerd te handelen als mannen," zeiden ze. "Jullie cultuur moedigt dit aan. Maar jullie natuur is niet voor de gek gehouden door jullie acties. Jullie hart is evenmin voor de gek gehouden," zeiden ze, met een wetende blik.

"We vragen je om anderen te leren wat we je nu vertellen," zeiden de Grootmoeders, "en deel je ervaringen met 'de ander'. Terwijl jullie van elkaar leren zullen jullie je bewust worden van het spel van yin en yang. En jullie zullen, wat jullie vroeger als een yang-aanval zouden hebben beschouwd, kunnen waarnemen met een ongeïnteresseerde houding. Het is belangrijk te onthouden dat datgene wat het agressieve gedrag van de yang-energie lijkt te zijn, niet door jou veroorzaakt wordt. Het heeft, in tegendeel, niets met jou van doen," zeiden ze. "Wat je ziet is eenvoudigweg het wezen van yang."

"De mannelijke agressie voelt vaak verkeerd aan voor jou omdat jezelf uitdrukken op deze manier niet jouw handelswijze is," zeiden ze. "Maar voor het overgrote deel is de aanvallende, agressieve yang-energie die op je afkomt, zoals je zegt, slechts voor een stuk te ver gegaan. Het overgrote deel van wat je waarneemt is gewoon yang."

"Yang kan aanvoelen als een aanval," legden ze uit en ze draaiden hun hoofden om me in de ogen te kijken, "en soms is het dat ook. Je moet je hiervan ook bewust zijn. In sommige mannen is de energie uit balans gekomen. Deze ongebalanceerde, afvallige yang-energie heeft grote schade aangericht en blijft schade aanrichten," zeiden ze. "Sommige mannen en een ook paar vrouwen zijn zo gedomineerd geworden door ongebalanceerde yang dat ze afschuwelijke daden tegenover het leven begaan."

"We vragen jullie om in de standvastigheid te stappen van de positie van de container, die is opgewassen tegen alles wat zich aandient (zie Container Meditatie, hoofdstuk 2, Our Love Is Our Power). "Hou die positie aan en ontwijk de yang-energie. Als de voorstuwende energie die op je afkomt echt gevaarlijk is, zul je dit voelen, het diep vanbinnen weten en het volledig kunnen ontwijken. Jij bent niet het doelwit. Wat men je ook verteld," zeiden de Grootmoeders, "de manier van uitdrukken van yang-energie (gebalanceerd of ongebalanceerd) heeft niets met jou te maken. Je moet dit niet in ontvangst nemen. Je kunt het 'tegenhouden' vanuit je krachtige positie als de container, maar neem het niet in ontvangst."

"Grootmoeders," zei ik, "Ik begrijp het niet en op dit ogenblik kan ik die ziekmakende energie voelen waarvan Alice vertelde dat die op haar afkwam. Het is verschrikkelijk. "Ja. Je lichaam liegt niet," antwoordden de Grootmoeders, terwijl ze me met nuchtere gezichten aankeken. "Behoud eenvoudig je plaats als de container," zeiden ze. "Behoudt de positie van wijsheid en observatie. Dan zul je wanneer er iets als dit op je afkomt en je wilt kwetsen, je automatisch hiervan wegdraaien. Je zult het verschil in je lichaam voelen tussen de eenvoudig voorwaarts stuwende yang en de vernietigende energie van ongebalanceerde yang. Je lichaam zal het je leren," zeiden ze.

"Leer me nog wat meer, Grootmoeders," zei ik. "Ik weet niet zeker of ik het helemaal begrijp." Hierna was er een moment van stilte en dan zag ik een raket van yang naar Alice toe vliegen. Maar omdat ze in haar kracht stond, omdat ze de container was, zag ze deze echter aankomen. Ze nam hem niet aan. Als de container behield ze de positie van grootsheid. De barbaarsheden en schampere opmerkingen die op haar afkwamen betekenden niets voor haar. Energie vloog op haar af als een pijl, maar miste haar omdat zij wegdraaide. Ik zag het tegen de wand botsen en naar beneden glijden. Zonder uitwerking.

"Wanneer de yang-energie te agressief wordt, te scherp en verwondend," zei ik, terwijl ik bleef kijken, "wordt de container zo reusachtig, het is wereldomvattend." Terwijl ik sprak, nam de container, die Alice was, toe totdat deze alles omvatte. "Het is bijna alsof de container zo reusachtig wordt, zo verbonden met de Structuur van het leven, dat dit ding dat zich op de persoon werpt niets meer voorsteld," verwonderde ik me.

"Je gaat dus niet naar beneden in het vuil, met de aanvaller, en speelt het smerig," zei ik tot de Grootmoeders. "Als je met yang kunt dansen, dan dans je ermee. Maar als yang geen uitnodiging tot dansen is maar eerder een hittezoekende raket, dan ga je op in deze enorme éénheid, ga je op in de container die alle leven omvat en deze energie die op je afkomt wordt een mini, mini, mini vlo op de

grootste olifant die ooit geleefd heeft. En," vervolgde ik, "je lichaam zal het verschil kennen. Het zal je vertellen wanneer je moet opgaan in deze reusachtige ruimte en de kleine persoonlijkheidsonzin laten afnemen. Ook," zei ik, terwijl ik probeerde niets over te slaan, "wanneer je niet reageert op de verraderlijke yang-energie maar in plaats daarvan in die grotere identiteit opgaat, dan kan de ongebalanceerde energie zich niet meer aan jou voeden. Het wordt kleiner.

"Grootmoeders," zei ik, "Heb ik het begrepen?" "Ja," antwoordden ze, "maar er is meer. Veel meer. Dit is echter genoeg voor nu."

Sharon's nota: Meer leringen rond de relatie tussen vrouwen en mannen zullen volgen.