

"Vrede is je geboorterecht. Rust en stilte zijn je thuisbasis."

"Grootmoeders," vroeg ik, "hoe kunnen we stabiel blijven in deze tumultueuze tijden?"

"Daal af in je centrum-ruimte", antwoordden de Grootmoeders. "Daal daar diep in af en zodra je er bent, wacht. We zullen tot je spreken vanuit de diepten. Je zijn gaat diep en je hart is afgestemd op ons, afgestemd op de waarheid. Dus stop op deze diepe, stille plek en luister."

"Aan de oppervlakte van de Zee van Verandering is alles drama, oproer en steeds weer anders. Maar onder de golven ligt een rustige diepte. Blijf nu in de diepten van je zijn. Kom alleen naar de oppervlakte van het leven als het nodig is, om dagelijkse noodzakelijke taken te doen. Maar neem je rust beneden, in rust en vrede. Weinigen die nu leven weten hoe ze dit moeten doen en nog minder mensen willen ontsnappen aan de woest deinende en rollende golven. Velen zijn verslaafd aan een dieet van dagelijks drama en voelen zich zonder dat misdeeld. Slechts enkelen zijn geroepen voor ons werk. Alleen diegenen die verbinding zoeken met wat nooit verandert, met de stilte vanbinnen. Als je deze woorden nu leest, ben jij zo iemand."

"Vrede is je geboorterecht. Rust en stilte zijn je thuishaven. Keer daar nu naar terug. Dit is hoe je je evenwicht kunt bewaren in deze woeste en gekmakende tijden. De wereld aan de oppervlakte zal je van je vrede beroven, als je dat toestaat. Sta dat niet toe. Blijf in plaats daarvan naar ons terugkeren, laat je in onze omhelzing zakken en rust daar. We wachten op je. Je bent altijd met ons verbonden, altijd verbonden met het Net van Licht. Deze verbinding is echt en ook jij bent ECHT. Je maakt geen deel uit van de voorbijgaande golfslag. Nee. Je bent de oceaan zelf... diep en blijvend. Blijf verbonden met het centrum van je zijn. Blijf met ons verbonden. We houden van je en zullen je stabiel houden in onze omhelzing. We zullen je geest en ziel weer gezond maken."